



PRIPRAVE NA PREIZKUS GIBALNIH SPOSOBNOSTI IN ZNANJ ZA VPIS V PRVI LETNIK FAKULTETE ZA ŠPORT ZA ŠTUDIJSKO LETO 2018/19

Center za vseživljenjsko učenje Fakultete za šport za vse kandidate za vpis v prvi letnik Fakultete za šport za študijsko leto 2018/19 organizira **priprave na preizkus gibalnih sposobnosti in znanj**.

Priprave bodo potekale **v soboto, 17. marca 2018 od 8.00 do 14.00 ure** v predavalnicah, športnih dvoranah, na atletskem stadionu in v Univerzitetnem plavalnem centru na Fakulteti za šport.

Kako do dobrega osebnega dosežka pri testih na preizkusu gibalnih sposobnosti in znanj?

Vse to in še več boste izvedeli na pripravah na preizkus gibalnih sposobnosti in znanj, ki bodo izvedene pod strokovnim vodstvom učiteljev in študentov višjih letnikov Fakultete za šport. Spoznali boste vse podrobnosti o posameznih testih (tek na 100 m, tek na 2400 m, skok v daljino z mesta, poligon nazaj, vesa v zgibi (za ženske) oz. zgibe (za moške), plavanje 100 m), ki se bodo izvajali na preizkusu gibalnih sposobnosti in znanj za vpis v prvi letnik Fakultete za šport. Spoznali boste, katere gibalne sposobnosti so pri posameznih testih pomembne in kako doseči dober dosežek. Pridobili boste povratno informacijo o vaši tehniki izvedbe posameznih testov in se naučili pravilne tehnike, s katero boste lahko izboljšali svoj dosežek. Pridobili boste tudi znanja, kako načrtovati vadbo in kako vaditi v obdobju do preizkusa gibalnih sposobnosti in znanj, da bo na dan preizkusa vaš dosežek najboljši.

Vsebina priprav in urnik

8.00 – 9.00	Kako do dobrega osebnega dosežka na preizkusu gibalnih sposobnosti in znanj? (predavanje)
9.00 – 11.00	Kako izboljšati lastni dosežek pri gibalnih testih (prikaz pravilne tehnike, vadba tehnike in analiza na atletskem stadionu in v športni dvorani)
11.00 – 12.30	Kako izboljšati lastni dosežek v plavanju na 100 m (prikaz pravilne tehnike, vadba tehnike in analiza v bazenu)
13.00 – 14.00	Praktični napotki za vadbo (predavanje) in program ciklizacije

Prijavite se lahko s prijavnico do 10.3.2018.

Priprave bodo potekale v majhnih skupinah. Vodilo bo osebni pristop. Natančen urnik priprav, ki je odvisen od števila prijav, bodo udeleženci prejeli najkasneje do 13.3.2018.

Cena priprav je 55,00€ (DDV je vključen).

Dodatne informacije dobite po telefonu 01 520-77-63 ali po elektronski pošti petra.zaletel@fsp.uni-lj.si.

Lep pozdrav,

prof. dr. Damir Karpljuk,
prodekan za pedagoško dejavnost

prof. dr. Milan Žvan
dekan

doc. dr. Petra Zaletel,
vodja promocije programov





PRIJAVNICA ZA PRIPRAVE NA PREIZKUS GIBALNIH SPOSOBNOSTI IN ZNANJ

PODATKI O PRIJAVITELJU (obvezno izpolnite vse podatke)

IME IN PRIIMEK: _____

DAVČNA ŠTEVILKA: _____

DATUM ROJSTVA IN KRAJ: _____

STALNI NASLOV (ULICA IN ŠT.): _____

POŠTNA ŠTEVILKA IN KRAJ: |_|_|_|_| _____

TELEFON: () _____

GSM: () _____

E – POŠTA: _____

Ali želite po elektronski pošti prejemati obvestila o ugodnostih, ki jih pripravlja Center za vseživljenjsko učenje Fakultete za šport.

Obkrožite DA, če želite in NE, če ne želite.

SPLOŠNI POGOJI

1. Prijavnico pošljite najkasneje do 10.3.2018 na Fakulteto za šport, pripis »Priprave na preizkus gibalnih sposobnosti in znanj«, Center za vseživljenjsko učenje v športu, Gortanova 22, 1000 Ljubljana oziroma po faksu na 01 520 77 30. Prijava mora vsebovati točne podatke o prijavitelju. Prijavnica ima veljavnost predračuna.
2. Plačilo opravite najkasneje do 10.3.2018. 55,00€ (DDV je vključen) nakažite na poslovni račun UL, Fakultete za šport št.: SI56 01100-6030708477 pri UJP RS. Sklic 00 500-35.. Fotokopijo potrdila o plačilu pošljite po pošti na naslov organizatorja ali po faksu na 01 520 77 30, najkasneje do 10.3.2017. Račun boste prejeli po prejemu plačila.
3. Cena znaša 55,00€ (DDV je vključen) (za posameznega kandidata). Plačniki prejmejo originalne račune (potrdila o plačilu) na podlagi plačil po prijavnici.
4. Zadnji rok za objavo je 13.3.2018. Odjava mora biti pisna. V tem primeru vam kotizacijo vrnemo v celoti. Pri odjavah po tem roku kotizacije ne vračamo.
5. Priprave bodo organizirane, če bo prijavljenih najmanj 50 kandidatov. V primeru premajhnega števila, si pridržujemo pravico do odpovedi priprav. V tem primeru vam vplačano kotizacijo vrnemo.
6. Dodatne informacije dobite po telefonu 01 520-77-63 ali po elektronski pošti petra.zaletel@fsp.uni-lj.si.

