



Univerza v Ljubljani
Fakulteta za šport



URNIK USPOSABLJANJA ZA PRIDOBITEV STROKOVNEGA NAZIVA

TRENER KOŠARKE

Ljubljana, Fakulteta za šport, 28.8. – 13.9.2015

1. del

Petek, 28.8. 2015	prostor	ure
Popoldan		
16.00 - 17.30 Kondicijska priprava v košarki - predavanje, video (dr. Frane Erčulj)	Pred. A (1. nad.)	2
17.45 - 20.00 Tehnika v košarki - predavanje, video (Frane Erčulj)	Pred. A (1. nad.)	3
Sobota, 29.8. 2015		
Dopoldan in popoldan		
9.00 - 11.15 Teorija treniranja v košarki (ciklizacija, priprava na tekmo in analiza nasprotnika) - predavanje (Frane Erčulj)	Pred. A (1. nad.)	3
11.30 - 15.45 Taktika obrambe (napad proti osebni obrambi, conske in kombinirane obrambe) - predavanje, delavnica (Frane Erčulj)	Pred. A (1. nad.)	5
Nedelja, 30.8. 2015		
Dopoldan		
9.00 - 11.30 Taktika košarke (conske in kombinirane obrambe) – predavanje, vaje (Janez Drvarič)	Dvorana Krn	1+2
11.45 - 13.15 Taktika košarke (napadi proti conskim in kombiniranim obrambam) – predavanje, vaje (Janez Drvarič)	Dvorana Krn	1+1
Popoldan		
15.00 - 18.15 Taktika košarke (osebne in osebne presing obrambe) - vaje (Sašo Sekulič)	Dvorana Krn	4

2. del

Petek, 11.9. 2015	prostor	ure
Popoldan		
16.00 - 16:45 Teorija košarke - problemi selekcioniranja na nacionalni in klubski ravni - predavanje (Tone Krump)	Pred. A (1. nad.)	1
16.45 - 17:30 Kolektivna taktika in napadalni sistem 2-1-2 (kontinuirani napad proti osebni obrambi) - predavanje (Tone Krump)	Pred. A (1. nad.)	1
18.00 - 20:15 Kolektivna taktika in napadalni sistem 2-1-2 - vaje (Tone Krump)	Dvorana Krn	3
Sobota, 12.9. 2015		
Dopoldan		
9.00 - 12.15 Taktika košarke (kolektivna taktika in napadalni sistem 2-1-2 - kontinuirani napad proti osebni obrambi) - vaje (Tone Krump)	Dvorana Krn	4
Popoldan		
14.00 - 19.00 Tehnika košarke (individualna tehnika v kontekstu napadalnega sistema 2-1-2) - vaje (Tone Krump)	Dvorana Krn	5
Nedelja, 13.9. 2015		
9.00 - 12.30 Kondicijska priprava v košarki - praktično (Mitja Bračič) - vaje	Dvorana KRN	4
13.00 – 14.30 Izpit iz taktične in kondicijske priprave (Frane Erčulj)	Pred. A (1. nad.)	

Opomba: urnik je orientacijski.