



## UKREPI ZA PREPREČEVANJE OKUŽBE S SARS-CoV-2 NA UL FŠ

Predmetni ukrepi so pripravljene ob upoštevanju Odloka o začasnih ukrepih za zmanjšanje tveganja okužbe in širjenja okužbe z virusom SARS-CoV-2 ([Uradni list RS, št. 124/20](#)) in trenutno veljavnih priporočil NIJZ.

### 1. SPLOŠNA PRIPOROČILA ZA PREPREČEVANJE OKUŽBE S SARS-CoV-2

#### 1.1. VSTOP NA FAKULTETO (ena vstopna točka)

Vstop v prostore fakultete je mogoč zgolj skozi glavni vhod. Stranski vhodi so do preklica zaprti. Vstop je mogoč z uporabo zaščitne obrazne maske. Ob vstopu je obvezno razkuževanje rok z namenskim razkužilom za roke, ki je nameščeno na pultu levo in desno od glavnega vhoda.

V prostore UL FŠ in v stike z ostalimi študenti ter zaposlenimi ne smejo prihajati osebe:

- (1) ki imajo znake/simptome okužbe s SARS-CoV-2,
- (2) ki jim je bila odrejena karantena, za čas trajanja karantene,
- (3) ki jim je bila odrejena izolacija zaradi SARS-CoV-2 pozitivnega testa, za čas trajanja izolacije.

Vstop v UL FŠ prav tako ni dovoljen osebam z vidnimi znaki prehladnih obolenj (povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod), okužb dihal (težko dihanje, ipd.) ali drugih nalezljivih bolezni.

#### 1.2. OHRANJANJE RAZDALJE MED OSEBAMI

V prostorih fakultete:

- ohranjamo vsaj 1,5 do 2 m razdalje,
- se izogibamo neposrednemu stiku z ljudmi, če to ni povezano s pedagoškim procesom (v čim večji meri upoštevamo pravila socialnega distanciranja),
- se ne zadržujemo v manjših prostorih v primeru, da so v njih ljudje in ni mogoče zagotoviti vsaj 1,5 do 2 m razdalje med osebami.

#### 1.3. UPORABA ZAŠČITNE VAROVALNE OPREME

Uporaba zaščitne maske, ki prekrije nos in usta, je obvezna v vseh prostorih fakultete (predavalnice, športne dvorane, hodniki, sanitarije, garderobe), **skladno z [Odlokom](#), ki je bil sprejet 18. 9. 2020.**

#### 1.4. UMIVANJE IN RAZKUŽEVANJE ROK

Pred vstopom v športne dvorane, predavalnice in laboratorije si **temeljito umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo z namenskim razkužilom za roke.** Z neumitimi rokami se ne dotikamo obraza (oči, nosu, ust), predmetov in površin.

#### 1.5. ZRAČENJE PROSTOROV

Med pedagoškim procesom in pred menjavo ljudi v športnih dvoranah, laboratorijih in predavalnicah je **obvezno prezračevanje prostora.**



## 2. POSEBNA PRIPOROČILA ZA PREPREČEVANJE OKUŽBE S SARS-CoV-2

### 2.1. Preprečevanje okužbe s SARS-CoV-2 v predavalnicah

Zaradi preprečevanja zadrževanja študentov na hodniku naj bo **predavalnica odprta vsaj 5 minut pred začetkom pedagoškega procesa. Vrata naj bodo odprta**, da vsi študentje pri vstopanju lahko ohranijo priporočeno razdaljo.

Udeleženci si **po vstopu v predavalnico razkužijo roke** z razkužilom, ki se nahaja na katedru vsake predavalnice. Visokošolski učitelj (VU) ali visokošolski sodelavec (VS) poskrbi, da se upošteva največje število oseb in priporočila za sedežni red, opredeljen v tabeli 1.

Pri predavalnicah z enim vhodom/izhodom izvajalec predavanj poskrbi, da se pri vstopanju oz. izstopanju **skupini oseb** v prostoru **izmenjata tako, da ohranjata priporočeno razdaljo med osebami. Pred menjavo skupin je potrebno prostor zračiti najmanj 10-15 minut, izvajalec predavanj pa mora razkužiti uporabljene predmete** (tipkovnica, miška, gumb za vklop računalnika in računalniškega zaslona ter daljinec za upravljanje projektorja) **in kontaktne površine**. Mize in sedalne površine razkuži čistilni servis.

Tabela 1: Priporočen sedežni red v predavalnicah pri največjem dovoljenem številu udeležencev predavanj.

Predavalnica	Število oseb	Sedežni red		
		Vrsta	Sedež*	Največje št. oseb v vrsti
A, B, C in D	15	1, 3, 5, 7, 9	1, 4, 7	3
Bazenska	21	1-7	1, 3, 5	3
VEP**	50	1	Vsak 3	6
		3, 5	Vsak 3	10
		7, 9	Vsak 3	14
Računalniška	12	1, 3, 5	2, 4	2
		2, 4	1, 3, 5	3

\* Sedežni red je okviren. Predvideva najmanj 2 prosta sedeža med udeleženci predavanj. Pri manjšem številu oseb od največjega dovoljenega je sedežni red lahko drugačen, pri čemer pa je pomembno, da se ohranja razdalja med osebami najmanj 1,5 m.

\*\* Vhod skozi vrata iz zastekljenega hodnika pred recepcijo bazena, izhod skozi vrata na vrhu predavalnice.

### 2.2. Preprečevanje okužbe s SARS-CoV-2 v športnih dvoranh in laboratorijih

Zaradi preprečevanja zadrževanja oseb na hodnikih naj bosta **dvorana ali laboratorij odprta vsaj 5 minut pred začetkom pedagoškega procesa**, in sicer še posebej tam, kjer je pred vhodom težje ohranjati priporočeno razdaljo med osebami. **V dvorano ali laboratorij naj študentje vstopajo posamezno**. Vrata naj bodo odprta toliko časa, da vsi študentje vstopijo v dvorano. VU ali VS poskrbita, da se upošteva največje število vadečih in režim vhoda ter izhoda iz dvorane, opredeljen v tabeli 2.



**Študentje naj si pred začetkom pedagoškega procesa razkužijo roke z razkužilom**, ki ga visokošolski učitelj ali sodelavec prevzame pri vratarju, če ni že pripravljen v posamezni telovadnici. VU poskrbi, da imajo študentje **zaščitno masko do pričetka gibalne dejavnosti, med gibalno dejavnostjo pa jo lahko odložijo**

**med osebno opremo. VU ali VS naj nosi masko ves čas izvedbe pedagoškega procesa, v primeru, da je gibalno dejaven, priporočamo, da masko odloži in ohranja priporočeno razdaljo.**

Pedagoški proces naj bo organiziran tako, da se **ohranja priporočena razdalja med osebami (najmanj 1,5 do 2 m)**. Razdaljo je potrebno ohranjati tudi v primeru vadbe v paru. **Vadeči naj v večji meri uporabljajo vsak svoj športni pripomoček**. Za pripravo in odstranitev rekvizitov pred in po vadbi skrbi VU ali VS. Vadeči v fitnessu morajo pri uporabi naprav uporabljati svojo brisačo, po uporabi pa držala trenažerjev razkužiti.

Pri športnih dvoranah z enim vhodom/izhodom vodja vadbenega programa poskrbi, da se pri menjavi skupini oseb v prostoru izmenjata tako, da ohranjata priporočeno razdaljo med osebami, pri tem pa je uporaba zaščitnih mask obvezna. Pred izmenjavo skupin je potrebno **razkuževanje predmetov in kontaktnih površin, kakor tudi vsaj 10-15 minutno prezračevanje dvorane.**

*Tabela 2: Največje število oseb in režim vhoda in izhoda iz posamezne športne dvorane.*

Dvorana	Število oseb	Vhod	Izhod
Škrlatica	30	Vhod A	Avla
Krn	35	Avla	Avla
Grintovec	40	Ob referatu	Ob referatu
Gimnastična dvorana	30	Skozi glavna vrata	Skozi glavna vrata
Mangart	50	Vhod A	Vhod B
Fitnes pod bazenom	12	Le en vhod/izhod	Le en vhod/izhod
Plesna dvorana	15	Le en vhod/izhod	Le en vhod/izhod
Stol	20	Le en vhod/izhod	Le en vhod/izhod
Fiziološki laboratorij	20	Le en vhod/izhod	Le en vhod/izhod
Biomehanski/Kineziološki laboratorij	25	Le en vhod/izhod	Le en vhod/izhod

### 2.3. Uporaba garderob

Ob upoštevanju določil splošnih priporočil iz točke 1. teh ukrepov (razkuževanje rok, obvezna uporaba zaščitnih mask, ohranjanje vsaj 1,5 m razdalje med osebami) se dovoli uporaba garderob, tušev in sanitarij.

Priporoča se, da vadeči na vadbe prihajajo v največji možni meri predhodno ustrezno opremljeni.

Ljubljana, dne 29. 9. 2020

Dekan:  
prof. dr. Damir Karpljuk