

Datum			Tema	Lokacija
16.10.2026	15:00	16:00	Uvod v tečaj za trenerje ROKOMETA 1	online
	17:00	18:00	Organiziranost rokometu v svetu in pri nas	online
	18:00	19:00	Značilnosti in pomen rokometu v okviru rokometnega društva	online
	19:00	20:00	Organizacijske metode in oblike vadbe pri rokometu.	online
	20:00	21:00	Organizacijske metode in oblike vadbe pri rokometu.	online
17.10.2026	09:00	11:00	Temelji igre z globoko consko obrambo 1:5 in 3:2:1	online
	11:00	15:00	Temelji igre z globoko consko obrambo 1:5 in 3:2:1	online
18.10.2026	09:00	12:00	Odgovornost in zakonodaja v športu	online
	12:00	15:00	Zgodovina razvoja rokometu v svetu in pri nas.	online
23.10.2026	15:00	20:00	Osnove načrtovanja in evidentiranja procesa treniranja v rokometu.	online
24.10.2026	09:00	12:00	Temelji igre z globoko consko obrambo 1:5 in 3:2:1	Športna dvorana
	12:00	15:00	Temelji igre z globoko consko obrambo 1:5 in 3:2:1	Predavalnica
25.10.2026	09:00	14:00	Temelji igre v napadu proti globoki conski obrambi 1:5 in 3:2:1.	online
6.11.2026	15:00	19:00	Tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe	Športna dvorana
	19:00	20:00	Metode iskanja nadarjenih za rokomet in spremljanje njihovega razvoja na gibalnem, morfološkem in psihosocialnem področju	Predavalnica
	20:00	21:00	Metode iskanja nadarjenih za rokomet in spremljanje njihovega razvoja na gibalnem, morfološkem in psihosocialnem področju	Športna dvorana
7.11.2026	09:00	10:00	Temelji hitrega izvajanja začetnega meta po prejetem zadetku.	Predavalnica
	10:00	11:00	Temelji vračanja iz napada na igralna mesta v izbrani conski obrambni postavitvi.	Predavalnica
	11:00	12:00	Sestava rokometnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu.	Predavalnica
	12:00	13:00	Sestava rokometnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu.	Predavalnica
	13:00	14:00	Temelji vračanja iz napada na igralna mesta v izbrani conski obrambni postavitvi.	Športna dvorana
	14:00	15:00	Sestava rokometnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu.	Športna dvorana
8.11.2026	09:00	11:00	Temelji igranja v protinapadu.	Predavalnica
	11:00	15:00	Temelji igranja v protinapadu.	Športna dvorana
13.11.2026	15:00	21:00	Temelji igre z globoko consko obrambo 1:5 in 3:2:1	Športna dvorana
14.11.2026	09:00	14:00	Psihosocialne osnove športa	online
15.11.2026	09:00	13:00	Temelji igre v napadu proti osebni obrambi.	Športna dvorana
20.11.2026	15:00	17:00	Tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe	Športna dvorana
	17:00	21:00	Tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe	Športna dvorana
21.11.2026	09:00	11:00	Tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe	Športna dvorana

	11:00	15:00	Tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe	Športna dvorana
22.11.2026	09:00	13:00	Mali rokomet.	Športna dvorana
	13:00	15:00	Elementarne igre in igre s prirejenimi pravili, primerne za uvajanje začetnikov v rokometno	Športna dvorana
27.11.2026	15:00	18:00	Mali rokomet	Športna dvorana
	18:00	21:00	Mali rokomet	Športna dvorana
28.11.2026	09:00	11:00	Mali rokomet	Športna dvorana
	11:00	15:00	Mali rokomet	Športna dvorana
29.11.2026	09:00	12:00	Prava (uradna) in prirejena pravila rokometne igre.	Predavalnica
	12:00	15:00	Prava (uradna) in prirejena pravila rokometne igre.	Športna dvorana
4.12.2026	15:00	20:00	Osnove športne vadbe	Predavalnica
5.12.2026	09:00	14:00	Osnove medicine športa	Predavalnica
6.12.2026	09:00	14:00	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Fitness
11.12.2026	15:00	17:00	Temelji igre z osebno obrambo.	Predavalnica
	17:00	21:00	Temelji igre z osebno obrambo.	Športna dvorana
12.12.2026	09:00	11:00	Elementarne igre in igre s prirejenimi pravili, primerne za uvajanje začetnikov v rokometno	Predavalnica
	11:00	15:00	Elementarne igre in igre s prirejenimi pravili, primerne za uvajanje začetnikov v rokometno	Športna dvorana
13.12.2026	09:00	14:00	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Fitness
18.12.2026	15:00	17:00	Tehnika in taktika rokometnega vratarja.	Predavalnica
	17:00	21:00	Tehnika in taktika rokometnega vratarja.	Športna dvorana
19.12.2026	09:00	14:00	Značilnosti rokometne igre - struktura rokometne igre.	online
20.12.2026	09:00	11:00	Temelji igre v napadu proti osebni obrambi.	Predavalnica
	11:00	13:00	Temelji igre v napadu proti osebni obrambi.	Športna dvorana
8.01.2027	15:00	21:00	Osnove gibanja človeka.	online
9.01.2027	09:00	11:00	Posebnosti pri treniranju rokometna pri mladih rokometaših glede na spol .	Predavalnica
	11:00	13:00	Posebnosti pri treniranju rokometna pri mladih rokometaših glede na spol .	Športna dvorana
10.01.2027	09:00	11:00	Izpit - praktičen del	Športna dvorana
	11:00	13:00	Izpit - teoretičen del	Predavalnica