



SPLOŠNI IZBIRNI PREDMET

ODBOJKA

1. letnik ŠT in 2. letnik ŠV

POGOJI ZA PRISTOP K PREDMETU

- igralec/igralka odbojke v kateri koli klubski ekipi

ali

- nastopanje za osnovnošolsko ali srednješolsko ekipo

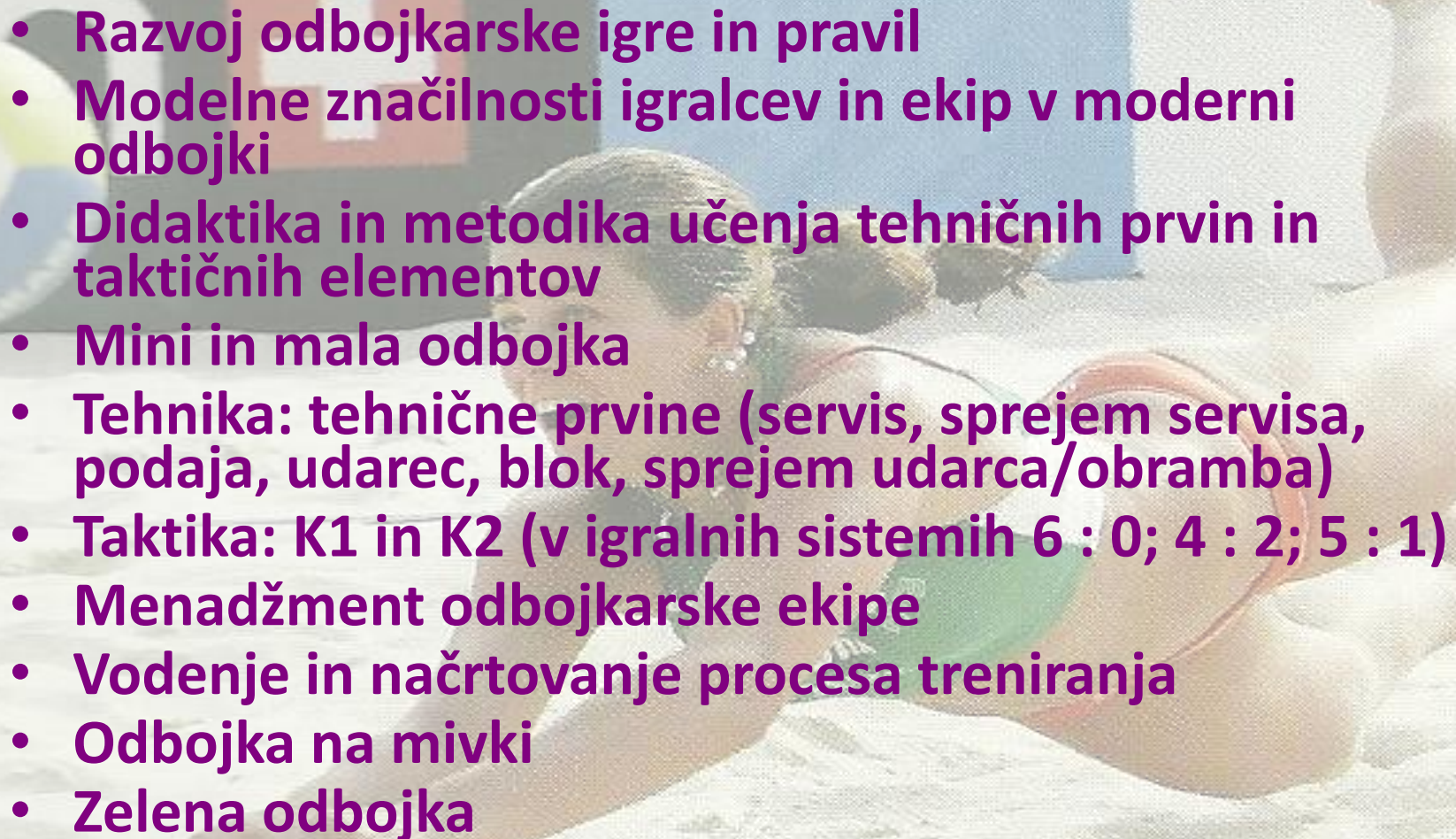
ali

- znanja*: spodnji in zgornji servis; zgornji odboj; spodnji odboj; igralni sistem 6:0

** v kolikor ravni svojega praktičnega znanja ne poznate ga bomo preverili (KABINET 52)*



VSEBINA PREDMETA

- Razvoj odbojcarske igre in pravil
 - Modelne značilnosti igralcev in ekip v moderni odbojki
 - Didaktika in metodika učenja tehničnih prvin in taktičnih elementov
 - Mini in mala odbojka
 - Tehnika: tehnične prvine (servis, sprejem servisa, podaja, udarec, blok, sprejem udarca/obramba)
 - Taktika: K1 in K2 (v igralnih sistemih 6 : 0; 4 : 2; 5 : 1)
 - Menadžment odbojcarske ekipe
 - Vodenje in načrtovanje procesa treniranja
 - Odbojka na mivki
 - Zelena odbojka
- 



USPOSOBLJENOST

- Pridobljeno znanje bo omogočalo načrtovanje in vodenje procesa treniranja klubskih ekip v Sloveniji
- Uspešno opravljen program zagotavlja pridobitev strokovnega naziva “VADITELJ ODBOJKE”
- Naziv VADITELJ ODBOJKE omogoča pridobitev licence C (ODBOJKARSKA ZVEZA SLOVENIJE – DRUŠTVO ODBOJKARSKIH TRENERJEV SLOVENIJE) in omogoča vodenje ekip v tekmovanjih vseh mladih kategorij ter ekip v 3. državni odbojkarški ligi

