

IZBIRNI PREDMET JUDO

4 KT – KREDITNE TOČKE

OPRAVLJATE IZPIT ZA BELORUMENI (8. KYU) IN RUMENI PAS (7. KYU)

NAUČITE SE: PRAVILNO PADATI, TEHNIKE METOV, KONČNIH PRIJEMOV, VZVODOV, DAVLJENJ, ...

Predmet vodijo: prof. dr. Damir Karpljuk, prof. dr. Stojan Burnik in pred. Jožef Šimenko, prof. šp. vzg.

柔道

